

AUSBILDUNG ACHTSAMKEIT UND BREATH WORK KOMPETENZEN 75 STUNDEN IN 1090 WIEN

Termine Herbst 2025

26. - 28. September

24. - 26. Oktober

14.- 16. November

12. - 14. Dezember

Trainerin

Dr. Martina Esberger-Chowdhury

Achtsamkeit, Meditation, MBSR und Atem Arbeit

ANMELDUNG:

