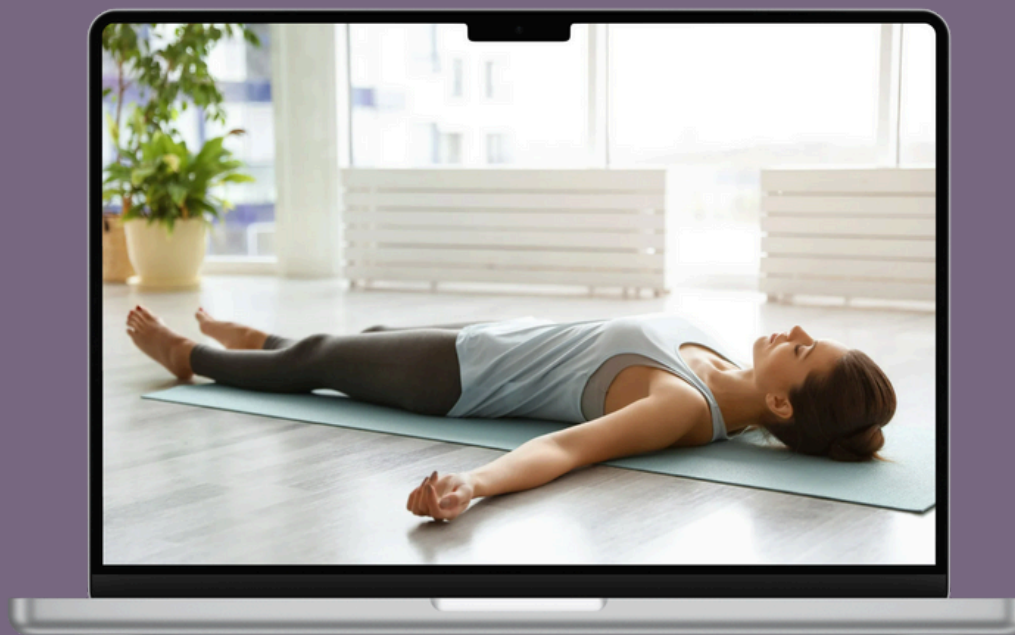




YOGA NIDRA & ENTSPANNUNGSLEHRERIN 50 STUNDEN ONLINE



Termine Herbst 2025

Freitag, Samstag und Sonntag Nachmittag

3. - 5. Oktober

7.- 9. November

5.-7. Dezember

ANMELDUNG

Trainerin

Dr. Martina Esberger-Chowdhury

Mindfulness, Meditation, Yoga Nidra, Atem arbeit